

## 健康 IN，流感 OUT，揪團打疫苗

勞安處 宋伊芷

流感為具有明顯季節性特徵之流行疾病，疫情的發生通常具有週期性，臺灣地區位處於熱帶及亞熱帶地區，雖然一年四季均有病例發生，但仍以秋、冬季較容易發生流行，流行高峰期多自 12 月至隔年 1、2 月份進入高峰。

由於流感在臺灣好發於冬季，尤其自 10 月開始病例逐漸上升，至次年 3 月後逐漸下降，秋冬時節正值流感及流感併發重症病例數達到高峰的季節；因此，應及早防治，以避免感染後合併嚴重併發症或死亡之風險。

今（107）年度公費流感疫苗開打日期為 10 月 15 日，疾管署表示，今年度世界衛生組織改變流感疫苗株之組成建議，病毒株培養較預期慢，致疫苗生產時程較往年延後約 1 個月，影響疫苗交貨期程；為使疫苗實際供貨符合公費對象接種需求，故調整開打時程。

疾管署強調，調整開打時程不會影響公費對象接種權益，按時接種仍能在流感流行季來臨前獲得保護力且持續至隔年 2、3 月流行期。今年度公費流感疫苗接種計畫仍將採購約 600 萬劑流感疫苗，實施對象如下：

1. 50 歲以上成人。
2. 醫事及衛生防疫相關人員。
3. 孕婦及 6 個月內嬰兒之父母。
4. 禽畜業及動物防疫相關人員。
5. 滿 6 個月以上至國小入學前幼兒。

6. 安養、養護、長期照顧等機構對象。
7. 幼兒園托育人員及托育機構專業人員。
8. 具有潛在疾病者，包括高風險慢性病人（含 BMI $\geq$ 30）、罕見疾病患者及重大傷病患者。
9. 國小、國中、高中、高職、五專一至三年級學生（含進修部與境外臺校，但不含補校）、少年矯正學校及輔育院學生，以及屬「中途學校-在園教育」性質之兒童及少年安置（教養）機構學生。



衛福部疾病管制署公布，今(107)年10月1日截至目前，流感併發重症個案已累計35例，創5年同期新高，故提早接種流感疫苗才是最有效的保護。自105年起公費流感疫苗施打年齡大幅放寬，由於擴大公費流感疫苗施打對象，其中50~64歲的成人都可施打，但他們大多在職場工作，因此，高雄市衛生局推出公司行號揪團打疫苗活動，希望能降低職場感染機會，提升工作量。而參加接種的員工，還有機會抽大獎拿好禮。

**打擊流感!**

2018 高雄 送好康

# 打疫苗 抽大獎

活動對象 **50歲以上且設籍於本市的市民**

107年12/31前於本市接種單位（包含合約院所、社區接種站）接種流感疫苗，即自動取得獲獎資格

## 顧健康·抽好獎

|   |       |            |
|---|-------|------------|
| 獎 | 頭獎 1名 | 三合一空氣清淨機1台 |
| 獎 | 貳獎 2名 | 掃地機器人1台    |
| 獎 | 參獎 4名 | 獎品禮券5,000元 |

總計 **5** 次抽獎機會  
越早接種，獲獎機會越高喔！

還有 健康防疫獎12名：獎品禮券2,000元

高雄市政府衛生局保有取消、終止、暫停本活動及修改活動相關事項之權利。 | 防疫專線(07)723-0250

活動詳情及得獎名單請上高雄市政府衛生局 (<http://khd.kcg.gov.tw/>) > 流感疫苗專區查詢 | 高雄市政府衛生局 關心您 | (廣告)

自 105 年起公費流感疫苗施打年齡大幅放寬 50~64 歲的成人皆可施打後，由於此年齡層大多在職場工作，因此勞安處自 105 年已連續三年舉辦廠內施打流感疫苗活動，邀請員工、船東、眷屬、承攬商…等一同參與，透過此健康促進活動，於上班時間在員工診所相約打疫苗，不用請假或利用休假期間特地去打疫苗，增加大家施打疫苗的意願，有效降低職場感染機會，提升工作量；而參加接種的員工，還有機會抽大獎拿好禮，直呼一兼二顧摸蛤兼洗褲。



像公司這樣號召 50 歲以上的員工、船東、眷屬、承攬商…等，達到 100 人以上就可以向衛生局預約團體接種服務，這次衛生局就媒合小港醫院的醫護人員進駐台船廠區，提供接種服務，在 10/17、10/18 兩天的下午 13 點半至 16 點於員工診所內共 5 個小時辦理，施打人數高達 535 人次。除了 50 歲以上的民眾可以施打之外，滿 6 個月以上至國小入學前的幼兒，以及國中小、高中職、五專一至三年級的學生，和不分年紀的特殊族群都可施打。



員工們，依照安排時間，陸陸續續來報到，勞安處護理師協助報到流程~



大家都很有秩序地排隊等候，報到→過健保 IC 卡→醫師問診→疫苗注射→完成



小港醫院醫師一對一問診身體評估中~



小港醫院護理師三讀五對後施打流感疫苗~

流感為急性病毒性呼吸道疾病，主要致病原為流感病毒，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，但通常均在 2~7 天內會康復。流感病毒可分為 A、B、C 三種型別，其中只有 A 型及 B 型可以引起季節性流行。台灣主要流行的季節性流感病毒有 A 型流感病毒的 H3N2 亞型與 H1N1 亞型，以及 B 型流感病毒等 3 類。臨床上所謂的感冒、喉炎、支氣管炎、病毒性肺炎以

及無法區分之急性呼吸道疾患均有可能為感染流感病毒所引起。而估計每年流行時，約有 10% 受感染的人有噁心、嘔吐以及腹瀉等腸胃道症狀伴隨呼吸道症狀而來。流感之重要性在於其爆發流行快速、散播範圍廣泛以及併發症嚴重，尤其是細菌性及病毒性肺炎。爆發流行時，重症及死亡者多見於老年人，以及患有心、肺、腎臟及代謝性疾病，貧血或免疫功能不全者。定期接種流感疫苗，是預防流感併發症最有效的方式。

